

# 排舞（第 66 期）招生公告

招生對象：本院員工及眷屬

開課日期：109 年 10 月 26 日（週一）

上課日期：109 年 10 月 26 日至 109 年 12 月 21 日（共 9 堂）

上課時間：每週一 中午 12：10 至 13：10

- ◆ 上課時間明細：10 月份-- 26
- 11 月份-- 2、9、16、23、30
- 12 月份-- 7、14、21

上課地點：體育館三樓 籃球場

學費：本期學費 450 元

【進入體育館須另交入館費--配戴識別證 50 元/次，上述學費並不包含在內，請參加學員自行繳交】

報名：為便統計人數，請於 10 月 23 日前，以 email ( [mftsai@sinica.edu.tw](mailto:mftsai@sinica.edu.tw) ) 來信報名，並請註明：姓名、單位、電話。報名上課後，恕不退費，學費請於第一堂課繳交。

師資：盧碧秋老師

課程簡介：排舞（Line Dance）融合了國標舞、現代舞、拉丁舞步等各類舞蹈，結合手、腳、腦、身、心、靈，其舞曲十分多元，而最大特色為不需舞伴就能舞動旋律，不受年齡與性別限制，老少咸宜，難易適中，不講究舞藝與搭配，不但可鍛鍊身體，還可大量消耗熱量，減肥瘦腰。

小叮嚀：上課請著輕便服裝及乾淨運動鞋。

康樂會韻律組

幹事 王雅靈(27872032 #519)

排舞負責人：蔡美鳳 (26523304)