

禪學 釋放 身心靈。

Melt away all your negative energy by Chan!

2020/10/22 THU

12:10-13:30

特聘講師：覺妙慧蓮居士

主辦單位：中央研究院康樂會禪修班

地點：中研院中國文哲研究所B1會議室

你有過「靜坐」或「禪修」的經驗嗎？禪修能讓人深入自己的本心，保持一個與平時不同的視角去看待事物，轉化負面能量為正面能量，現今面對詭譎多變的情勢，世界各大企業早已將禪修靜坐列為公司必修課。禪坐過程中可以感受身心舒暢、精神充沛、專注力提升，給予心靈充電的機會，值得您親身來體驗，終身無憾！



請掃左方報名QR code

<https://forms.gle/doDUZVru6wMQEgnU6>

報名費用: 100元

聯絡人:張小姐2789-9486

※請穿著寬鬆長褲及襪子，勿食過飽