

排舞（第 63 期）招生公告

招生對象：本院員工及眷屬

開課日期：108 年 11 月 12 日（週二）

上課日期：108 年 11 月 12 日至 109 年 1 月 14 日（共 10 堂）

上課時間：每週二中午 12：10 至 13：10

◆上課時間明細：11 月份-- 12、19、26

12 月份-- 3、10、17、24、31

1 月份-- 7、14

上課地點：體育館三樓羽球場

學費：不論新舊生每期學費均酌收 500 元。

【進入體育館須另交入館費用，上述學費並不包含在內，請參加學員自行繳交】

報名：請於 11 月 8 日前，以 email (mftsai@sinica.edu.tw) 來信報名，並請註明：
姓名、單位、電話。報名上課後，恕不退費，學費請於第一堂課繳交。

師資：盧碧秋老師

課程簡介：排舞（Line Dance）融合了國標舞、現代舞之舞步等各類舞蹈，結合手、腳、腦、身、心、靈，其舞曲十分多元，而最大特色為不需舞伴就能舞動旋律，不受年齡與性別限制，老少咸宜，難易適中，不講究舞藝與搭配，不但可鍛鍊身體，還可大量消耗熱量，減肥瘦腰。

小叮嚀：上課請著輕便服裝及便鞋。

康樂會韻律組

幹事 王雅霆(27872032 #519)

排舞負責人：蔡美鳳 (26523304)